



## OAJ Varsinais-Suomi

järjestää jäsenilleen hyvinvointiin liittyvää koulutusta aiheena

### Miten johdan itseäni muuttuvassa työympäristössä?

Miten huolehtia omasta hyvinvoinnista ja jaksamisesta? Millaisin konkreettisoin keinoin johdan itseäni ja pysyn tehokkaana, vireänä ja innostuneena omassa työssäni isojenkin muutosten keskellä. Löydät keinoja lisätä henkilökohtaisia voimavaroja sekä hyvinvointia silloinkin, kun ympäristö vaatii jatkuvaa joustavuutta ja nopeita muutoksia omassa toiminnassa. Valmennus antaa konkreettisia työkaluja johtaa itseään ja työtään paremmin - myös etänä.

**Aika** 3.5.2021 klo 18-19.30

**Paikka** Teams

**Kouluttajat** Viestintä- ja voimavaravalmentaja Reetta Viinanen, Rohkeushyppy

**Sitovat ilmoittautumiset** Verkkosivuilla oleva linkin kautta viimeistään **27.4.2021** mennessä

**Vahvistus** Ilmoittautuneille lähetetään vahvistus ja linkki seminaariin sähköpostitse ilmoittautumisajan jälkeen

**Lisätietoja** Alueasiantuntija Maijumarjut Polviander, [marjut.polviander@oajvs.fi](mailto:marjut.polviander@oajvs.fi)

Tervetuloa linjoille!

