

Voimavaroja johtamiseen

– Voimavarakeskeistä työnohjausta kasvatus- ja opetusalan esihenkilöille

Kuinka johtaa omaa hyvinvointia?

Taustaa

Koronasta johtuen olemme eläneet viimeisen vuoden aikana niin yhteiskunnassa kuin kouluissa hyvin poikkeuksellisia aikoja. Koulujen ja varhaiskasvatuksen esimiehet ovat joutuneet koville luoviessaan ratkaisuja opetus- ja kasvatustyön järjestämisestä alati vaihtuvissa tilanteissa. Moni esimies on työtaakkansa äärellä unohtanut huolehtia tai ei ole pystynyt huolehtimaan omasta jaksamisestaan. Esimiesten jaksamisella on merkittävä yhteys koko työyhteisön hyvinvointiin.

Kasvatus- ja koulumaailmassa työnohjaukset eivät ole vielä vakiinnuttaneet asemaansa työhyvinvoinnin ylläpitämisessä. Liian usein työnohjausta tarjotaan vastakun asiat ovat kriisiytyneet. Hankkeemme kautta haluamme tarjota esihenkilöille mahdollisuuden pysähtyä oman työhyvinvoinnin äärelle luennon, työnohjauksellisen keskustelun ja vertaistuen kautta. Lisäksi hankkeessa pyritään kehittämään työpajojen avulla työhyvinvoinnin asioita myös esimiesten omissa työpaikoissa. Tällöin pyritään lisäämään tietoisuutta työnohjauksen tarpeellisuudesta jalkauttaen työhyvinvoinnista huolehtimisen mallia myös ruohonjuuritason tasolle. Hankkeen vaikuttavuutta mitataan alku- ja loppukyselyillä.

“Esihenkilöiden työnohjaus luo työhyvinvointia koko yhteisölle”

“Hyvinvoiva esihenkilö on koko työyhteisön voimavara”

Hankkeen tavoitteet

- Kasvatus- ja opetusalan piirissä työskentelevien **esihenkilöiden työhyvinvoinnin tukeminen** työnohjausprosessin kautta sekä johtamiskouluttajan luennon tukemana.
- Vertais- ja reflektointiryhmien hyödyntäminen työhyvinvoinnin tukemisessa
- Työhyvinvointia tukevien asioiden **kehittäminen työyhteisössä** järjestettävissä työpajoissa
- Alku- ja loppukyselyn avulla tiedon hankkiminen esimiesten työnohjauksen ja työhyvinvointipajojen **vaikuttavuudesta koko työyhteisöön**
- Jatkaa **työnohjauskulttuurin** jalkauttamista **osaksi opetus- ja kasvatusalaa**
- Esihenkilöiden **alueellisen työnohjaus- ja vertaistukimallin pilotoiminen**

Kohderyhmät

- **Esihenkilöt** Varsinais-Suomen alueella
- **Lounais-Suomen rehtorit ry** sekä **V-S alueyhdistyksen VOL-jaosto** ovat alustavasti lupautuneet yhteistyökumppaniksi. Olemme kaavailleet työnohjausryhmien muodostamista heidän avustuksella
- Esihenkilöiden **työyhteisöt**

Hankkeen vaiheistus

A. Työ- ja organisaatiopsykologi, johtamiskouluttaja Pekka Järvisen hybridiluento

- Esihenkilöille suunnattu asiantuntijaluento, jolla alustetaan työhyvinvointiprojektia
- Esihenkilötyön haasteet ja onnistumisen edellytykset.
- Tavoitteena on oppia entistä paremmin ymmärtämään, hallitsemaan ja ratkaisemaan omaan työhön liittyviä tilanteita ja ongelmia.
- Mahdollisuus striimata luento valtakunnallisesti OAJ:n tarjoamana kaikille jäsenesihenkilöille

B. Esihenkilöiden työnohjaus

- Luentoosallistuvista esihenkilöistä muodostetaan seitsemän vertaisryhmää
- Ryhmissä reflektoidaan työhön ja johtamiseen liittyviä moninaisia seikkoja kahden voimavarakeskeisen työnohjaajan ohjaamana
- Ryhmät tapaavat säännöllisesti viisi kertaa lukuvuoden aikana (5 x 90 min)
- Tavoitteena on, että työnohjauksen avulla ohjattavat saavat työkaluja jäsentää ja löytää vaihtoehtoisia tarinoita työssä ilmeneviin ilmiöihin.

C. Työhyvinvointipajat työyhteisössä

- Esihenkilöiden työyhteisöissä järjestetään opettajille työhyvinvoinnin teemoilla työpajatoimintaa 2-3 työnohjaajan ohjaamana
- Työpajan tavoitteena on etsiä jokaiseen työyhteisöön sopivia työhyvinvointia tukevia toimintamalleja ja käytänteitä.

D. Vaikuttavuustutkimus

- Projektin vaikuttavuus esihenkilöiden työhyvinvointiin mitataan alku- ja loppukyselyllä

Aikataulu

Syyskuu 2021.....	hankkeesta tiedottaminen ja kyselytutkimuksen valmistelu
Lokakuu 2021.....	Pekka Järvisen hybridi-luento
Loka-marraskuu 2021.....	työhyvinvoinnin alkukartoitus / kyselytutkimus
Marraskuu 2021-toukokuu 2022.....	työnohjausryhmät käynnissä
Tammikuu 2021-toukokuu 2022.....	työhyvinvointipajat kouluissa
Toukokuu 2022.....	vaikuttavuusselvitys työhyvinvoinnin kehittymisestä / kyselytutkimus
Kesäkuu 2022.....	hankkeen raportointi

Hankkeen toteuttajat

Sari Koponen

- Voimavarakeskeinen ja dialoginen työnohjaaja (STOry)
- Laaja-alainen erityisopettaja, Maskun kunta
- Koulutustaustalta erityisopettaja, lastentarhanopettaja, luokanopettaja ja historian aineenopettaja

Sini Leppo

- Voimavarakeskeinen ja dialoginen työnohjaaja (STOry)
- Varhaiskasvatustyöryhmän johtaja, Espoo

Liisa Saksman

- Voimavarakeskeinen ja dialoginen työnohjaaja (STOry)
- Luokanopettaja, Paraisten kaupunki

Johanna Strömbäck

- Voimavarakeskeinen ja dialoginen työnohjaaja (STOry)
- Valmentaja, työyhteisösovittelija, VTM ja opettaja (aikuiskasvatus)